

LMDU-1.067, 113 Pgs



LA MORADA

Corporación de Desarrollo de la Mujer

Salud Sexual y Reproductiva: Seis Programas de Intervención

- Informe Final

Año 2000

Area Salud

Santiago de Chile, Agosto del 2000

Salud sexual y reproductiva: Seis Programas de Intervención
Informe de actividades tercer año

El presente informe contiene los siguientes aspectos:

- I. Recapitulación de los fines de la acción
- II. Informe actividades último año proyecto, incluyendo actividades realizadas el último período no informado
- III. Conclusiones y Evaluación de la Experiencia. Proyecciones

I. Recapitulación de los fines de la acción

El objetivo del Proyecto ha sido brindar atención a mujeres necesitadas y excluidas del sistema sanitario en el campo de la salud sexual y reproductiva , prestando un servicio profesional calificado y, a través de la experiencia concreta, elaborar propuestas y políticas de intervención (en atención y prevención) que influyan en las políticas públicas.

En este sentido, el proyecto ha constado de cuatro programas específicos de intervención y dos programas de sistematización.

Programas de intervención:

- Sexualidad en mujeres adolescentes
- Violencia sexual
- Salud psicosexual y aborto
- Homosexualidad femenina

Programas de sistematización:

- Sistematización en la práctica de psicoterapia
- Sistematización de la práctica médica en trastornos psicosomáticos.

II. Informe actividades último año proyecto, incluyendo actividades realizadas el último período no informado

Este año, el Proyecto se centró en la integración de los diversos programas implementando un modo de trabajo transversalizado del equipo, así como en la diversificación de estrategias para aumentar el impacto y la diversificación de los avances obtenidos en los programas.

En este sentido, se han realizado diversas actividades en relación a los objetivos propuestos, que detallamos a continuación.

1. Eje Clínico

1.1 Recepciones Clínicas

La actividad ha constado de tres recepciones semanales de 2 horas y media de duración cada una. Dos están a cargo de las psicólogas del Centro y una a cargo de los psicólogos en práctica (supervisados por una profesional del Centro).

Tal como ha sido informado, esta actividad ha tenido por objetivo el constituirse como la instancia de ingreso de las mujeres consultantes, permitiendo que se establezcan las principales directrices que participarán en su futuro tratamiento, así como también ha permitido el establecimiento de vías más expeditas de derivación, en los casos que se estimen necesarios.

Este año se han recepcionado 220 mujeres, sin contar aquellas que no pasaron por esta instancia, por encontrarse llenos los cupos. Estos casos suman 38 mujeres en el año. En estos casos, las mujeres eran derivadas directamente a una psicóloga, quien evalúa su caso y define los caminos a seguir (ya sea derivación a otros profesionales de la salud o del área jurídica, atención psicológica o ambas).

En este sentido, el promedio semanal de mujeres que acuden al Centro por primera vez ha sido de 6 mujeres, lo que refleja el posicionamiento de este centro de atención en el imaginario social al constatar el aumento y mantención de la demanda de las mujeres. Este número se suma a la cantidad de pacientes que ya acude a su tratamiento de modo constante.

1.2 Reuniones Clínicas

En este año se han realizado dos reuniones clínicas semanales de 1 hora y media cada una. Estas reuniones fueron pensadas para la presentación, supervisión y discusión de problemas clínicos entre las profesionales, anudados al trabajo de reflexión teórica de los programas o aquellos surgidos a propósito del trabajo clínico.

Esta instancia, ha cumplido el objetivo de favorecer el intercambio profesional al interior del equipo redundando en la posibilidad de ofrecer una mejor atención a las mujeres que acuden al Centro, al permitir tener una visión global del perfil de las mujeres consultantes, de sus características y problemáticas más comunes, permitiendo la teorización de lo femenino de una manera especializada, la generación de documentos de trabajo y la producción de estrategias de difusión y posicionamiento de acuerdo a esto.

1.3 Atención

1.3.1 Atención psicológica individual en el Centro Clínico

A lo largo del año, se ha consolidado el Centro Clínico como un espacio de recepción y atención de mujeres. La demanda de atención se sostiene en su aumento progresivo. Sin embargo, durante el mes de Julio se observó una considerable baja debido al cambio en el número telefónico del Centro (convenido internamente por la Morada), por lo que se tuvo que agilizar una difusión adecuada para reactualizar nuestras bases de datos, convenios e instalación en la comuna de los nuevos números.

No obstante lo anterior, para este período se han realizado 655 atenciones, lo que da un total anual de 2900 atenciones al interior del Centro. Por otro lado, se han establecido nuevos convenios de derivación para las pacientes que necesiten una interconsulta médica o psiquiátrica. Para esto, a parte del convenio ya concretado con una psiquiatra (convenio que subvenciona las atenciones de las pacientes, haciéndoles posible acudir oportunamente a una atención psiquiátrica), se ha gestionado otro, con el fin que las mujeres que se encuentren en estado crítico o que requieran hospitalización por riesgo de muerte (por ejemplo, en los casos de depresión mayor con ideación suicida o psicosis, por ejemplo) puedan ser recibidas rápidamente en una institución hospitalaria. Esto se nos volvió necesario, puesto que, a pesar de los cambios legales al respecto, el sistema de atención pública por momentos retarda la atención de las mujeres, poniendo en riesgo su salud o alargando el período de malestar.

Sin embargo, el número de mujeres que requiere este tipo de atención no es significativo, lo que habla del perfil clínico de las pacientes que demandan atención. En este sentido, las mujeres que acuden, en general, no presentan patologías que, a nuestro parecer, requieran internación o tratamiento psiquiátrico de urgencia. Además, creemos que esto también se debe al enfoque de trabajo que tenemos, el cual trata de "medicalizar" y "medicamentar" lo menos posible a las mujeres, lo que es habitual en los tratamientos tradicionales, los que aplacan los malestares más que tratarlos en profundidad.

1.3.2 Atenciones en otros establecimientos

Durante este último período se han realizado 68 atenciones en terreno, particularmente al interior del Servicio de Ginecología y Obstetricia Adulta y Adolescente del hospital del Salvador, lo que da un número anual de 300 atenciones.

De acuerdo al plan de trabajo establecido en el Hospital, y de acuerdo a lo informado durante este año, realizan un trabajo dos pasantes de psicología de La Morada junto a una psicóloga de nuestro equipo que se encarga de supervisar el trabajo en terreno. El trabajo ha consistido en una práctica de atención y derivación al interior del Servicio de Ginecología y Obstetricia adolescente, lo que implica un intercambio constante con los ginecólogos y las matronas del Servicio.

Por otro lado, se realiza una atención de enlace con pacientes hospitalizadas en el Servicio de Patología Pre Natal. Este trabajo específico consiste en una atención breve de apoyo y acompañamiento, lo que permite una mejor estadía de las mujeres en el hospital, y un trabajo más sensible al estado de sus malestares. Este trabajo ha logrado instalarse positivamente al interior del cuerpo médico, valorando el trabajo realizado en tanto se comparten saberes no relacionados con el saber médico y sí más sensibles a las particularidades subjetivas de las mujeres.

Por otra parte, se mantienen las instancias de trabajo directo con los agentes de la salud implicados en el tratamiento con mujeres, como un modo de difundir y sensibilizar una atención que contemple las complejidades de la diferencia sexual.

1.3.3 Trabajo con grupos

- Tal como informamos anteriormente, se pensaba implementar la realización de talleres participativos con mujeres al interior de La Morada, con el

objetivo de enriquecer las modalidades clásicas predominantes, que contemplara una metodología de trabajo grupal que incorpore los hallazgos de los programas e investigaciones realizadas en estos años. Con respecto a este punto, nos hemos encontrado con algunas dificultades en la convocatoria. Se había pensado en la realización de un taller para mujeres en la temática del Cuerpo Femenino programado para el mes de Junio. Sin embargo, hubo una baja convocatoria de mujeres, pese a los esfuerzos realizados para generarla. No obstante lo anterior, tenemos programado insistir en recuperar este espacio de trabajo con mujeres, aunque entendemos que esto implica aún mayores esfuerzos en el posicionamiento, ya que las mujeres nos relacionan más con trabajos psicoterapéuticos de tipo personal que colectivo, pues si bien era un trabajo antiguamente ofrecido por La Morada, fue desapareciendo.

- Por otro lado, se trabajó en talleres con mujeres adolescentes, los cuales se han realizado con excelentes resultados. Para estos talleres se utilizó el video de sexualidad adolescente que hemos realizado, como elemento que permita la iniciación de la discusión. Tal como habría sido informado, este video cuenta con 5 momentos en que se evoca la sexualidad femenina y la adolescencia. No es un video documental, sino que sólo da cuenta de imágenes sugerentes (sin palabras), el cual fue pensado para potenciar grupos de trabajo. Los objetivos se cumplieron a cabalidad, permitiendo un trabajo con las jóvenes enriquecedor para ellas, tal y como fue señalado en la evaluación que realizaron. En estos talleres se trabajó con 60 adolescentes divididos en 6 grupos de las siguientes instituciones:
 - San Pedro de Anmengo: Institución que trabaja con adolescentes que han incurrido en actos delictuales o en riesgo social. Se realizó un grupo con jóvenes entre 15 y 17 años.
 - Colegio Alcántara, Comuna de Peñalolén. Se realizaron 2 grupos con jóvenes de 1º, 2º y 3º medio. (entre 14 y 16 años)
 - Colegio San George, comuna de Providencia. Se trabajó con un grupo de jóvenes entre 14 y 16 años, pertenecientes al grupo de Scout del Colegio.
 - Ciudad del Niño: Hogar de Menores dependiente del Servicio Nacional de Menores del Estado de Chile. Se trabajó con 2 grupos entre 12 y 16 años.

- Por otra parte, se ha realizado una guía metodológica para el trabajo con grupos, de carácter informativo y tipo cartilla, que se instala como difusión y sistematización del tipo de trabajo realizado al interior del Centro, y que permita generar las primeras líneas de replicabilidad de esta experiencia.

1.4 Taller de Discusión Teórica sobre Problemas Clínicos

Este taller semanal, de tres horas de duración y realizado a lo largo de todo el año, ha permitido la discusión de los diversos temas trabajados. En este último período, se ha trabajado en las temáticas de los malestares del cuerpo, entendiendo como parte de estos el aborto y los trastornos psicosomáticos, en referencia a sus efectos subjetivos.

Por otra parte, se realizaron los siguientes sub talleres:

- Taller Teórico Clínico sobre lo Femenino: Su objetivo fue la sensibilización de futuros profesionales en las temáticas del género y lo femenino, así como la entrega de estrategias técnicas para el trabajo clínico. Se contó con la participación de 7 integrantes.
- Taller sobre Sexualidad Adolescente y Violencia Sexual: taller de trabajo interno, en el cual se han profundizado las investigaciones y los nuevos hallazgos, así como la planificación de nuevas actividades.
- Taller de Maternidad y Aborto: Su objetivo es el trabajo de la problemática del aborto desde sus dimensiones subjetivas, sociales y legales. Se ha realizado un documento anexo al cuadernillo de Maternidad y Aborto donde se exponen las reflexiones para que sirvan de apoyo a nuevas perspectivas del tratamiento del problema al nivel de posibles reformas.

2. Difusión y Extensión de las Perspectivas Conceptuales y técnicas del Centro.

2.1 Programas Pilotos de Intervención

Dentro del marco de la instalación y consolidación de programas de atención y prevención en sexualidad con mujeres adolescentes, en este año se han generado diversas actividades para su consecución.

Tal como fue informado en su oportunidad, el trabajo de planificación e instalación de los programas pilotos tuvo los siguientes objetivos:

- Incidir en la calidad de vida de las adolescentes de la Comuna de Recoleta
- Promover una mirada distinta y particular de la sexualidad como aspecto fundamental de la subjetividad
- Promover modos distintos de enfrentamiento a las problemáticas asociadas a la sexualidad adolescente

Este programa ha tenido como marco la intervención en la comuna de Recoleta y su enfoque estuvo dirigido a los siguientes grupos:

- Adolescentes insertos en establecimientos educacionales
- Agentes de la Salud
- Agentes de Educación
- Padres y Apoderados de los adolescentes

Las actividades realizadas para el cumplimiento de estos objetivos fueron las siguientes:

- Conformación del equipo de intervención integrado por cuatro psicólogas del equipo con experiencia en el trabajo con adolescentes y temáticas ligadas a la violencia sexual.
- Realización del Diseño de Intervención específico para esta experiencia
- Establecimiento de estrategias para la intervención comunal
- El establecimiento de contacto con los directores de los consultorios de la comuna de Recoleta, y también de otras comunas como Independencia, Huechuraba y Conchalí.
- Realización de Jornada de capacitación para el trabajo de los agentes de Salud con adolescentes. Esta actividad tuvo un carácter informativo y reflexivo acerca de las temáticas de la adolescencia con el fin de dar a conocer el trabajo realizado desde el Centro Clínico y compartir y discutir en torno a diferentes experiencias, y establecer redes que permitan establecer un trabajo interdisciplinario futuro en la Comuna. A esta actividad asistieron 11 profesionales abarcando 5 consultorios del Área Norte, 3 de los cuales pertenecen a la Comuna de Recoleta. Fue evaluada como positiva ya que cumplió con los objetivos señalados, junto con posicionar al Centro Clínico

como parte de la Red de los Consultorios de la Comuna, al darse a conocer nuestro trabajo y nuestra perspectiva, así como al ser validadas como un espacio de trabajo profesional frente a las temáticas que a ellos les preocupa.

- Se estableció un contacto directo con establecimientos educacionales de la Comuna, para concretar el grupo objetivo de trabajo con adolescentes.
- Se realizó una sesión diagnóstica con adolescentes, en la cual participaron 36 adolescentes.
- Se realizó una actividad de evaluación conjunta con las instituciones con las que se trabajó, para establecer una actividad con los agentes educacionales y, padres y apoderados. En este sentido, se realizaron dos actividades:
 - Una con los agentes educacionales, en la cual participaron 16 personas entre los cuales habían profesores y orientadores.
 - Otra con padres y apoderados, en la cual participaron 65 personas.

Por último, se ha generado un cuadernillo con la experiencia piloto, el cual será anexado junto a los otros documentos realizados.

2.2 Socialización de la Información producida

Comunicaciones

- Se ha realizado el lanzamiento del Libro "La princesa Caballero: estudio psicoanalítico del femenino", cuya publicación se realizó en el período anterior. Al lanzamiento acudieron más de 70 personas vinculadas con el ámbito de la psicología y el psicoanálisis, así como personas ligadas al trabajo con mujeres. Este espacio sirvió para difundir el trabajo realizado a través de la publicación, tanto en relación a los contenidos presentados, como a la venta del libro realizada por parte de la editorial. En este sentido, el libro ya se encuentra en las principales librerías del país, así como en el Centro de publicaciones de la Morada.
- Se encuentra en su etapa final la realización del libro de Aborto y Trastornos Psicósomáticos. En este sentido, se encuentra con su formato estipulado para la edición. Su publicación, se espera para el mes de Octubre

- Se ha realizado el viaje de dos integrantes del Centro a CEDECA, Bahía, como contrapartida para el intercambio de experiencias propiciadas por Terranuova. Esta experiencia ha sido evaluada como de suma importancia, desde que se presenta no sólo como la posibilidad de intercambiar y difundir experiencias, sino como una manera real y posible de proyectar futuros trabajos de carácter regional. Se anexa el informe de evaluación realizado para tal instancia.
- Radio: Realizamos formalmente al interior de Radio Tierra un programa semanal de media hora de duración. Este programa está pensado como consultorio abierto donde las mujeres pueden llamar para realizar sus consultas y que sean respondidas al aire, de acuerdo a las temáticas propuestas por la profesional que está a cargo. Se han realizado 22 programas en consideración a las temáticas siguientes:
 - dificultad de reconocimiento de los síntomas en las mujeres;
 - cuándo ir al psicólogo;
 - miedos de las mujeres;
 - la culpa: desde el contexto invalidante a ser posibilitadora de cambios.
 - problemáticas de lo materno;
 - violencia sexual;
 - resistencia al cambio;
 - madurez y crisis de los cuarenta;
 - ciclo acerca de la relación entre hermanos: conflictivas, errores, convivencia, derechos y deberes, culpas.
 - Adolescencia Femenina
 - Mujer y Trabajo
- Difusión por medio de cartillas: La producción de esta cartilla de socialización ha tenido como objetivo central sensibilizar a las mujeres en los temas de sexualidad, salud y satisfacción, junto con la difusión del Centro Clínico como un espacio que ofrece atención en dichas problemáticas, generando así la preocupación de las mujeres por el mejoramiento de su calidad de vida. Durante este último período, se ha trabajado en la difusión de esta cartilla en su formato de díptico. Fue entregada en diversas organizaciones de mujeres para poder ser leídas por aquellas que acuden a estos diferentes lugares.

2.3 Relación con las Universidades

- Continúan su pasantía los psicólogos en práctica de tres universidades de Santiago. Ya a esta fecha se han recibido postulaciones de 5 alumnos para

su práctica del próximo año. Esta experiencia se sigue evaluando positivamente, ya que la instalación de este Centro como lugar de formación ha tenido gran aceptación por los futuros profesionales, lo que garantiza en ciertos aspectos la replicabilidad de nuestra manera de trabajo, diferencial con respecto a otras alternativas de formación y con un claro sentido de reflexión y de inserción en lo social.

- Se ha realizado un electivo de duración semestral para la formación de alumnos de psicología de pre grado en torno a la clínica con pacientes mujeres en la Universidad Diego Portales. Este curso ha constado con la participación de 30 alumnos.
- Se ha realizado una pre práctica para el primer semestre del 2000 en la temática de sexualidad adolescente, que conlleva la participación de 17 alumnos de pre grado de psicología de la Universidad Diego Portales, quienes trabajan directamente al interior de la Corporación.
- Se ha realizado un curso electivo de duración semestral en la Universidad Andrés Bello sobre Adolescencia. Este curso contó con la participación de 60 alumnos.
- Se está realizando un electivo en pre grado de Psicología en relación a la Clínica de la Histeria, con la participación de 30 alumnos.
- Se está realizando un electivo acerca de sexualidad Femenina al interior de la Universidad Andrés bello, con la participación de 60 alumnos.
- Se está realizando una pre práctica en la Universidad Andrés Bello sobre Subjetividad y Derechos Sexuales y reproductivos de las Mujeres. Consta con la participación de 20 alumnos. Es importante destacar que esta pre práctica fue solicitada explícitamente por la Universidad, en reconocimiento a nuestros postulados.
- Curso electivo sobre "Mujer y Ser" en la Escuela de Psicología de la Universidad Andrés Bello. 32 alumnos.
- Realización al interior de La Morada de la pasada de 15 alumnos de quinto año de la Universidad Diego Portales, quienes, por requerimiento del ramo de Clínica psicoanalítica –de carácter obligatorio- acuden a la Morada a participar de la presentación de casos clínicos. Esta instancia se realiza por segunda vez de manera consecutiva, lo que también refleja un logro en relación a nuestro posicionamiento clínico y teórico al interior de esta Universidad.

- Además de los cursos, se han realizado otras actividades solicitadas por diferentes unidades universitarias tales como:
 - Supervisión de alumnos y equipo clínico del Centro de Atención Psicológica de la USACH.
 - Clase para alumnos del curso "Problemas teóricos de la psicología" de la Universidad Diego Portales sobre Género, Salud y Desarrollo Humano.
 - Consultorías para Tesistas en Psicología sobre adolescencia y lo femenino
 - Realización de dos Clases sobre Femenino Y Diferencia Sexual como docente invitada al Programa de Magister en Psicología Clínica de la Universidad Diego Portales.
 - Mesa redonda en programa de Género de la Universidad de Chile, sobre comportamiento sexual en nuestra sociedad.

3. Acción Política

3.1 Trabajo de Redes

3.1.1 Redes de Derivación y trabajo

Se ha mantenido y profundizado la estrategia de establecimiento de convenios con otras instituciones y organizaciones, así como el establecimiento de diagnóstico comunal para una mayor eficacia en la intervención de la comuna. La lista de las instituciones con convenio de colaboración o derivación son las siguientes:

ONG de Mujeres:

1. CEDEM, Centro de Estudios para el desarrollo de la Mujer.
2. CEM, Centro de Estudios de la Mujer.
3. DOMOS, Centro de Desarrollo de la Mujer.
4. Instituto de la Mujer

Casas de la Mujer (en distintas comunas de Santiago):

1. Casa de la Mujer Huamachuco
2. Coordinadora de Mujeres de Recoleta.

Consultorios de Atención Psicológica de Universidades Región Metropolitana:

1. Centro de Desarrollo y Atención Psicológica - Universidad Diego Portales
2. Centro de Atención Psicológica - Universidad Nacional Andrés Bello.
3. Departamento de Bienestar Estudiantil - Universidad ARCIS
4. Departamento de Bienestar Estudiantil - Universidad Academia de Humanismo Cristiano
5. Consultorio de Asistencia Psicológica - Universidad Central
6. Consultorio de Asistencia Psicológica - Universidad de Santiago de Chile
7. Servicio de Bienestar Estudiantil - Universidad Bolivariana

Otras Instituciones:

1. Centro de atención y prevención de violencia intrafamiliar de Puente Alto
2. Instituto Médico Legal
3. Centro de Reinserción Social, Programa de Libertada Vigilada Gendarmería de Chile.
4. Oficina de la Mujer. Ilustre Municipalidad de Recoleta.

3.1.2 Redes de Mujeres

Se continúa participando en las actividades del Foro abierto de Derechos Sexuales y Reproductivos. Básicamente estas actividades se centran en jornadas de capacitación.

Por otra parte, se ha incorporado una de nuestras profesionales al trabajo del Grupo Iniciativa, específicamente en un trabajo de estrategias comunicacionales dirigidas al posicionamiento público de las mujeres como protagonistas y actrices de la sociedad civil y al desarrollo y producción de estrategias que incentiven el seguimiento y la concreción de los acuerdos internacionales de las Conferencias de Beijing y Beijing +5.

Actualmente, se está trabajando en una estrategia que contempla la realización de lazos con la Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe.

También, se trabaja en el establecimiento de Redes de Intercambio con instituciones de la región.

3.1.3 Otras acciones

Se elaborando un Informe de Derechos de las Mujeres desde La Morada que se instituya como un estado de cosas con respecto a las problemáticas de las mujeres. El sentido de este informe es generar una mirada que se proyecte como propuestas para el establecimiento de nuevas políticas públicas como también un documento de fácil acceso para las mujeres. Como Centro, participaremos en este informe proponiendo una mirada desde el ámbito de la salud sexual y reproductiva.

Por otra parte, se participará en una reunión en el SERNAM (Servicio Nacional de la Mujer), para proponer a la Ministra políticas públicas con respecto al tema de la violencia contra la mujer, basada en nuestra experiencia de trabajo.

III. Conclusiones y Evaluación de la Experiencia.

Frente al trabajo realizado en estos tres años de proyecto, se hace necesario sistematizar y concluir aspectos centrales de esta experiencia, a saber: Logros, Dificultades y Proyecciones.

1. Logros

De acuerdo a los logros establecidos, es posible dar cuenta, en principio, del cumplimiento de los objetivos propuestos inicialmente, así como la generación de nuevos objetivos, en la medida que el trabajo se fue constituyendo.

Estos objetivos se plantearon frente al fin último del proyecto que fue "Elaborar propuestas teóricas y metodológicas de intervención en salud de las mujeres, en base a prácticas de investigación-acción, desde una perspectiva de género". El detalle de los objetivos, fue el siguiente:

1. Conformar equipos interdisciplinarios específicos para el trabajo en sexualidad adolescente, violencia sexual, salud psicosexual y aborto, y homosexualidad femenina.
2. Proyectar los actuales equipos de trabajo en psicoterapia y género, y trastornos psicosomáticos, para la sistematización y reflexión de las experiencias desarrolladas.
3. Realizar un diagnóstico de la situación actual de la sexualidad adolescente, la violencia sexual, la salud psicosexual y el aborto, y de la homosexualidad femenina en Chile, en términos de modelos teóricos y de intervención vigentes, así como de la experiencia subjetiva de las involucradas.
4. Detectar y analizar las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que se derivan del aborto clandestino en nuestro país.
5. Realizar una aproximación diagnóstica a la incidencia y manifestación de los trastornos psicosomáticos en las mujeres.
6. Sistematizar los motivos de consulta, cuadros diagnósticos y técnicas de intervención aplicadas a las mujeres que acuden a psicoterapia al Centro Clínico de La Morada.
7. Diseñar e implementar programas específicos de atención en sexualidad adolescente, homosexualidad femenina, violencia sexual y salud psicosexual en mujeres que se han practicado abortos.
8. Registrar, analizar y difundir los datos recogidos a través del desarrollo de los Programas.

90

9. Elaborar y difundir propuestas en torno al abordaje técnico, social y político de la violencia sexual, el aborto, la homosexualidad femenina y la sexualidad adolescente.
10. Aportar a la generación de otros programas locales de prevención y tratamiento en sexualidad adolescente y violencia sexual.
11. Investigar y comparar los distintos enfoques teóricos existentes acerca de la incidencia de la dimensión de género en el ejercicio terapéutico.
12. Rediseñar las atenciones individuales y grupales en psicoterapia y medicina a partir del análisis de datos.
13. Producir documentos de reflexión, análisis y propuestas en torno a la atención médica y terapéutica desde una perspectiva de género.
14. Redefinir las atenciones generales realizadas desde el centro.
15. Promover el intercambio y discusión con el ámbito académico y profesional de las ciencias sociales y de la salud, en torno a temas de la salud de las mujeres, particularmente abordados por este programa.
16. Aportar a la generación de propuestas sociales, institucionales y políticas en sexualidad adolescente, violencia sexual, homosexualidad femenina y aborto.
17. Establecer un intercambio de experiencias con organizaciones afines de Latinoamérica en el ámbito de los temas abordados en el proyecto.

Como se puede constatar a lo largo de los informes realizados, estos objetivos fueron cumplidos en relación al objetivo principal.

En términos generales, es posible plantear que gracias a este proyecto, fue posible contar con la infraestructura necesaria y un equipo profesional idóneo para realizar un trabajo de calidad, tanto clínico como investigativo.

Un gran logro ha sido el poder aumentar progresivamente nuestra capacidad de convocatoria de mujeres consultantes al Centro Clínico, lo que redundó en la realización de más de 5.000 atenciones psicoterapéuticas y un gran número de derivaciones a otras especialidades. Estamos instaladas como un validado centro de atención en salud mental para las mujeres, quienes obtienen en este espacio un lugar que resguarda la posibilidad de atención de mujeres que no cuentan con los recursos suficientes, de acuerdo a los valores de mercado, para tener una atención oportuna y profunda para el trabajo de sus malestares, así como un lugar especializado en las problemáticas de la mujer.

Por otra parte, nos hemos posicionado como un lugar de formación para futuros profesionales, destacándose nuestra inserción en establecimientos universitarios en los cuales tradicionalmente no se contemplaba la perspectiva

de género como enfoque particular desde las ciencias sociales y humanas a nivel académico .

Hemos logrado convocar y realizar convenios y experiencias con otros agentes de la salud y educación de las mujeres, logrando sensibilizar a otros en una mirada que contemple la diferencia sexual y las prácticas no discriminatorias.

De los distintos programas y temáticas trabajadas, se ha logrado posicionar en el afuera un sentido claro del trabajo en temáticas ligadas a la salud sexual y reproductiva de las mujeres, así como un trabajo con la comunidad que progresivamente se ha valorado, considerando además, la contingencia nacional que recién se está planteando la importancia de estos temas. En este sentido, nos perfilamos como un lugar que tiene una experiencia de trabajo que servirá, a nuestro parecer, para constituirnos como un espacio de opinión a nivel más macro, con propuestas claras y con un claro énfasis en los derechos humanos de las mujeres.

Por último, otro de los logros obtenidos ha sido la realización de una producción teórica que se enmarca en la experiencia realizada, lo que permite ofrecer una mirada novedosa para el tratamiento de los diversos problemas, reformulando conceptos clásicos como la violencia y la adolescencia, y con una clara opción de considerar la complejidad de lo subjetivo y la particularidad de cada mujer.

2. Dificultades

A lo largo de este trabajo nos hemos encontrado con algunas dificultades que nos han llevado en su momento a reformular ciertas planificaciones.

Primero, se pueden enunciar aquellas referidas a lo económico. Por momentos, producto al cambio en los valores internacionales de las divisas y otras contingencias, contamos con menos recursos que los estimados, lo que nos ha llevado a replantear actividades –como contar con menores recursos para publicaciones y, entonces, redefinir los contenidos de las mismas para poder dar cuenta de nuestras producciones a cabalidad- e incluso, en este último período, a reducir el equipo de profesionales, lo cual fue un gran costo para nuestro equipo, aunque fue asumido por todas como una necesidad.

Por otra parte, fue necesario e un momento replantear nuestra manera de trabajo. Una planificación por programa –muy útil en su primera etapa- nos presentó la dificultad de generar demasiada especialización temática lo que redundaba en una dificultad en la distribución de las actividades al interior del

equipo. Por esto fue que se consideró posteriormente un trabajo de mayor transversalidad que permitió superar esta dificultad.

Otra dificultad –pero contemplada dada las características de nuestra filiación laboral- fue lidiar con el prejuicio que se sostiene fuertemente en nuestro país con institución de características como la nuestra. Esto nos llevó a realizar un trabajo más profundo para poder desbaratar estas estigmatizaciones y así poder establecer trabajos en lugares que en principio nos estaban vetados – como en algunos establecimientos educacionales e incluso universidades. En algunos casos, es pertinente plantearlo así, no pudimos elaborar un trabajo en aquellas instituciones que, de plano, nos cerraron sus puertas sin si quiera conocer nuestro trabajo.

Por otra parte, pero ligado a lo anterior, hay que mencionar la dificultad inherente de realizar un trabajo en Chile que contemple estas temáticas. Generar una reflexión o un debate en instituciones e incluso en el imaginario de las mujeres, se transformó en una de nuestras difíciles tareas. Chile aparece como un país en desarrollo, pero es justo decir que la realidad concreta de los chilenos dista mucho de estarlo. Se han rigidizado discursos y prácticas heredadas del período dictatorial, con un claro énfasis religioso, discriminatorias y conservadoras que atentan contra los derechos humanos básicos de toda persona. Si a esto agregamos que el sujeto en cuestión es el sujeto femenino, esta situación se redobra aún más. Todo esto fue posible de observar en los discursos educacionales, en los accesos a los servicios de salud pública y en los debates generados a la luz de nuestros hallazgos.

3. Proyecciones

Ahora que finaliza el financiamiento internacional, nos vemos en la clara necesidad de proyectar nuestro trabajo más allá de esto.

Deseamos proyectarnos aún más como un centro clínico y de investigación especializado en mujeres. En este sentido, es posible decir que, gracias a los logros obtenidos, es posible pensar en la generación de un alto porcentaje de autofinanciamiento. Actualmente, el proyecto se financia en un 40%, y estamos generando estrategias para que este porcentaje aumente. Para esto, contamos con el Centro de atención, así como los programas ya generados, que pueden ser un medio claro de obtención de recursos.

El problema con que nos enfrentamos es que no deseamos renunciar a ser un lugar de acogida de mujeres de escasos recursos, por lo que afinamos nuestra estrategia para que esto pueda seguir siendo así, y, a la vez, atraer a mujeres de mayores recursos que sustenten las atenciones de bajo precio. Sin

embargo, de igual modo el precio estipulado para las atenciones en nuestro Centro seguirá siendo muy bajo con respecto al mercado y con posibilidades de pago de acuerdo a las condiciones económicas de las mujeres consultantes.

Además, otra proyección que se ha ido perfilando en nuestro trabajo es ofrecer este como una instancia de formación para futuros profesionales de la psicología, quienes podrán asistir tanto para realizar sus prácticas profesionales, como a los diversos cursos y seminarios ofrecidos por nosotras.

Por otro lado, queremos proyectar nuestro trabajo hacia la generación de propuestas que incentiven y promuevan desde la perspectiva de los derechos humanos, la salud sexual y reproductiva de mujeres jóvenes y adolescentes. De tal manera, de incentivar más tempranamente la participación de las mujeres como protagonistas activas de la sociedad civil. En este sentido, pensamos que estrategias pertinentes y oportunas debieran considerar al menos, lo generacional y lo cultural contenidos en lo juvenil propiamente tal, como un elemento central de cualquier propuesta que estimule y reactive la participación ciudadana.

Junto con lo anterior, y relacionado a los logros que han significado los intercambios de experiencia con otros países de Latinoamérica, Brasil y Nicaragua específicamente, creemos importante proyectar nuestro trabajo a futuro y a corto plazo, en la generación de proyectos compartidos que permitan consolidar tanto miradas como prácticas que se han socializado a partir de los intercambios realizados y que al mismo tiempo comprometan la participación de los países en un proyecto alternativo y común.

REMESA RECIBIDA